华盛顿州“老年与失智症友好型”计划外展工具包

## 目的：

华盛顿州正在制定一项“老年与失智症友好型”行动计划。该计划将指引我们打造更具包容性的支持性社区，让所有年龄段的人群都能够享受幸福生活。

本工具包旨在帮助我们向目标受众（华盛顿州的成年人，尤其关注老年群体）广泛传播所有调查相关信息。其中包含各种工具和信息，以鼓励社区居民参与本次简短的调查。调查结果将用于制定行动计划，以便为晚年生活提供更好的支持。

## 电子邮件：

请使用以下邮件模板，向您的邮件列表、合作机构或社区网络发送消息。可根据受众情况自行调整内容，帮助广泛宣传华盛顿州“老年与失智症友好型”计划。

|  |
| --- |
| **主题：**您的声音至关重要：参与华盛顿州“老年与失智症友好型”计划调查  **电子邮件正文：**  华盛顿州正在采取切实举措，打造对老年和失智症患者更加友好的社区，为此我们需要您的帮助，以确保所有人的声音都能够被听见。  作为华盛顿州参与 American Association of Retired Persons（AARP，美国退休人员协会）Network of Age-Friendly States and Communities（老年友好型州及社区网络）及 Dementia-Friendly America（失智症友好型美国）计划的一部分，我们正在全州范围内征集居民意见。您的宝贵意见将指引我们打造更具包容性的支持性社区，让所有年龄段的人群都能够享受幸福生活。  **如何提供帮助：**   * 在您所在的网络内分享社区调查 * 使用我们准备好的社交媒体工具包和传单 * 鼓励社区居民、看护者和老年人积极发声   **在此访问调查：**https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey  让我们携手将华盛顿州打造成一个晚年生活有尊严、有盼头、有归属感的养老圣地。 |

## 社交媒体贴文：

请使用以下社交媒体贴文模板，帮助宣传华盛顿州“老年与失智症友好型”计划，并鼓励社区居民参与调查。

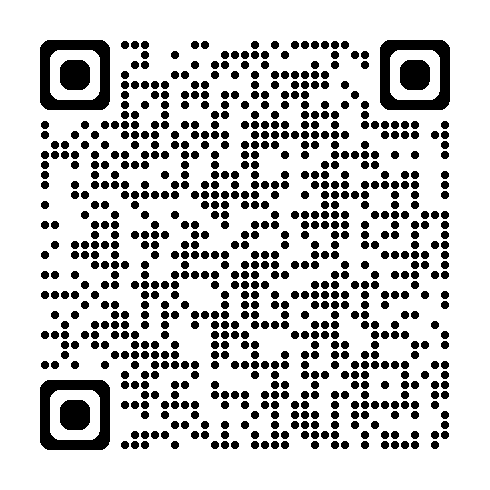
|  |
| --- |
| 华盛顿州的人均寿命位居全国前列，其老年群体结构也日益多样化。  华盛顿州已于 2024 年被 AARP 和 Dementia-Friendly America（DFA，失智症友好型美国）计划认定为“老年与失智症友好型”州。  接下来，我们将对华盛顿州的成年居民开展调查，并结合其他全州性数据及社区意见，制定行动计划。  您的声音至关重要——分享您的宝贵意见，帮助我们提升华盛顿州居民的晚年生活质量：<https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |
| 到 2040 年，华盛顿州绝大多数县将有至少 1/5 的居民超过 65 岁。  何谓“老年友好型”？老年友好型社区以提高每个人（无论其年龄如何）的生活质量为目标，为老年人提供积极参与社区活动的机会。  让我们携手打造能够为所有人提供尊严、独立性与归属感的社区：<https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |
| 贯穿整个生命周期的种族化健康差异，导致黑人/非裔美国人、美洲印第安人/阿拉斯加原住民以及拉丁裔/西班牙裔人群罹患失智症的比例更高。  何谓“失智症友好型”？失智症友好型社区旨在提升对失智症的认识，向居民普及如何更好地支持受失智症影响的人群，并在企业、政府及邻里层面推动系统性改变。  帮助华盛顿州打造一个更具包容性、对老年和失智症患者更加友好的未来：<https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |
| 1/3 的老年人患有至少一种残疾。  制定华盛顿州“老年与失智症友好型”行动计划可提升全体华盛顿州居民的生活质量。这项工作的重点在于：  • 促进健康公平  • 应对老年群体日益多样化带来的新需求  帮助华盛顿州打造一个更具包容性、对老年和失智症患者更加友好的未来：<https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |
| 大约 1/11 华盛顿州 45 岁以上的成年人表示自己的记忆或思维已经出现变化。  支持“老年与失智症友好型”计划相关工作，意味着：  • 让老年人积极融入并参与社区和邻里活动。  • 在政策、系统和环境方面，将老龄化议题纳入全州计划。  • 减少老年人、失智症患者及其照护者的污名与歧视。  您的声音至关重要——分享您的宝贵意见，帮助我们提升华盛顿州居民的晚年生活质量：<https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |
| 快来发表您的宝贵意见！华盛顿州正在制定一项“老年与失智症友好型”行动计划。该计划将指引我们打造更具包容性的支持性社区，让所有年龄段的人群都能够享受幸福生活。  接下来，我们将对华盛顿州的成年居民开展调查，并结合其他全州性数据及社区意见，制定行动计划。  您的声音至关重要——分享您的宝贵意见，帮助我们提升华盛顿州居民的晚年生活质量：<https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey> |

## 传单：

请使用传单帮助宣传华盛顿州“老年与失智症友好型”计划，并鼓励社区居民参与调查。您可以将其打印并张贴在公共场所、在社区活动中发放、编入时事通讯，或通过电子方式分发。

## 二维码：

用智能手机摄像头扫描二维码后，即可跳转到调查链接：<https://doh.wa.gov/age-and-dementia-friendly-washington-survey>



## 获取资料：

工具包资料现可提供英语、西班牙语、俄语、越南语、简体中文、乌克兰语、柬埔寨语、韩语和索马里语版本。

您可以在华盛顿州 Health Care Authority（卫生保健管理局）官网的“[老年人（55 岁以上）行为健康支持](https://www.hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/i-need-behavioral-health-support/services-older-adults-55?utm_source=chatgpt.com)”页面上找到相关材料。

请注意：各语言版本的调查将于 2025 年 11 月 10 日左右上线。所有语言版本的调查均将开放至少一个月。

请妥善使用及分享相关资源，以确保所有社区均可访问。